

ARBEJDER DU GRATIS?

-For din arbejdsgiver

HOLDER DU
MØDER
I DIN PAUSE?

LÆSER DU
KØRELISTER
INDEN
MØDETID?

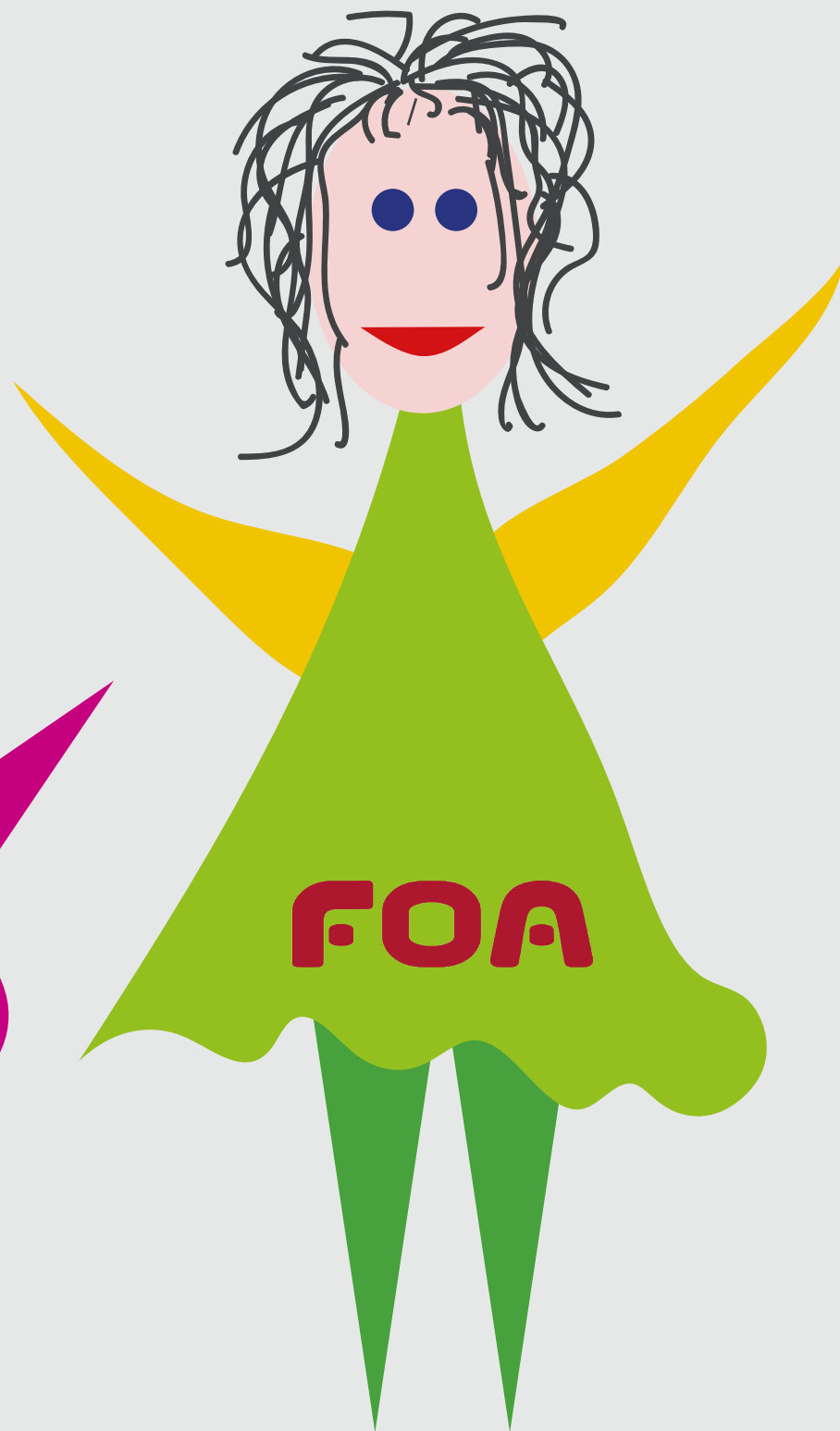
ER DU MED I EN SMS
ORDNING OM LEDIGE
VAGTER, BLIVER DU
KONTAKTET AF DIN
ARBEJDSGIVER,
NÅR DU HAR FRI?

TJEKKER DU
ARBEJDSMAIL
I DIN FRITID?

ER DET NØDVENDIGT
FOR AT "OVERLEVE"
DIN ARBEJDSDAG?

MØDER DU TIDLIGT
FOR AT LÆSE
ADVIS/JOURNALER
OG FOR AT
HJÆLPE
KOLLEGER?

HAR DU
OVERTID,
DU IKKE
SKRIVER PÅ?



DET LØNNER SIG IKKE
- START VED DIG SELV -

FOA
RANDERS